

児童生徒・保護者のみなさんへ

～長期休業期間中もコロナ対策をしましょう～ 感染リスクが高まる「4つの場面」(おさらい)

場面① 会話の時

- マスクなしで人と近い距離で会話をすると、飛沫感染のリスクが高くなりますので、**外出時**もマスクを着用しましょう。
- **公共交通機関**を利用する場合は、マスクを着用の上、車内での会話を控えましょう。

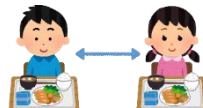
【ワンポイント】

屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクを一度外すなど、体調管理にも注意しながら感染症対策に注意する。



場面② 飲食の時

- **食事の時**は、飛沫を飛ばさないよう、机を向かい合わせにしないようにし、会話を控えましょう。
- **食事の後**も、マスクを着用しましょう。

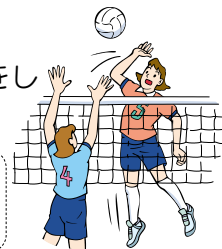


【ワンポイント】

お友達とお菓子を食べる時なども、お皿を分けるなど工夫する。

場面③ 部活動、少年団活動等の時

- **部活動**や**少年団活動**では、休憩中や更衣、大会への移動や観戦中もマスクを着用し、会話を控えましょう。
- 活動の前後は、必ず石けんによる手洗いや、手指消毒をしましょう。



【ワンポイント】

タオルや水分補給のボトル等は、自分専用のものを使う。

場面④ 人が集まる時

- クリスマスやお正月などによる冬のイベントにおいて、3密(密閉・密集・密接)が重なる場面を避けましょう。

【ワンポイント】

室内では十分な換気(空気の入替え)に努める。



冬季の寒い環境においても、可能な限り常時換気に努めるようお願いいたします。ただし、必ずしも窓を広く開ける必要はありません。また、常時換気が難しい場合は、こまめに換気してください。

CHECK!

基本的な

感染症対策

毎日することは？

- 検温などの体調確認

外出する時は？

- マスクの着用など、咳エチケット

外出先から戻ったら？

- 石けんによる手洗い

又は手指消毒

密閉を避けるために

何が必要？

- 換気(空気の入替)

免疫力を高めるには？

- バランスのとれた食事
- 十分な睡眠
- 適度な運動

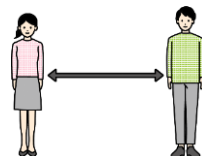
北海道教育委員会

保護者のみなさまへ



長期休業中も しっかり対策しよう！

基本的な感染症対策、長期休業中も忘れずに！
動画でおさらいしてみよう！



北海道PTA関係3団体で、新型コロナウイルス感染症対策をわかりやすく動画にしました。
右のQRコードからご覧ください。
※動画は次の4つの場面に分かれています



ここで、おさらい!!
みんなでコロナウイルスをおさえよう

ひまつ感染防止編

ここで、おさらい!!
みんなでコロナウイルスをおさえよう

食事のとき編



ここで、おさらい!!
みんなでコロナウイルスをおさえよう

換気をしよう編



ここで、おさらい!!
みんなでコロナウイルスをおさえよう

こまめな手洗い編



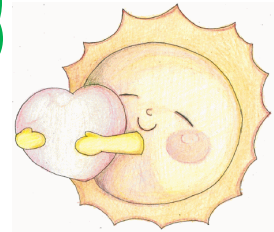
北海道PTA連合会
北海道高等学校PTA連合会
北海道特別支援教育関係PTA連絡協議会

生徒のみなさんへ

新型コロナウイルス感染症によって、
「いやな思い」、不安や悩みをかかえて
いませんか。

あなたの相談を聞かせてください。

子ども相談支援センター
キャラクター



相談 内容

- 感染症に関して「いやな思い」をしている。
- 「いやな思い」をしている友だちを助けたい。
- 学校での感染が心配なので、登校したくても、できないから、悩んでいる。
- 感染症の不安があり、学校を休んでいるため、勉強や友だちとの関係で悩んでいる。

(フリーダイヤル 毎日24時間対応)

0120-3882-56

名前を言わなくても相談できます。

(メール) 返信に時間がかかる場合があります。

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp
(SNS)

ほっかいどうこどもライン相談



相談 窓口

保護者の皆様へ

- 新型コロナウイルス感染症に関して、お子様が「いやな思い」、不安や悩みを抱えていませんか。
- 感染した人やその家族への差別・偏見、誹謗中傷につながる言葉や行動は、決して許されません。

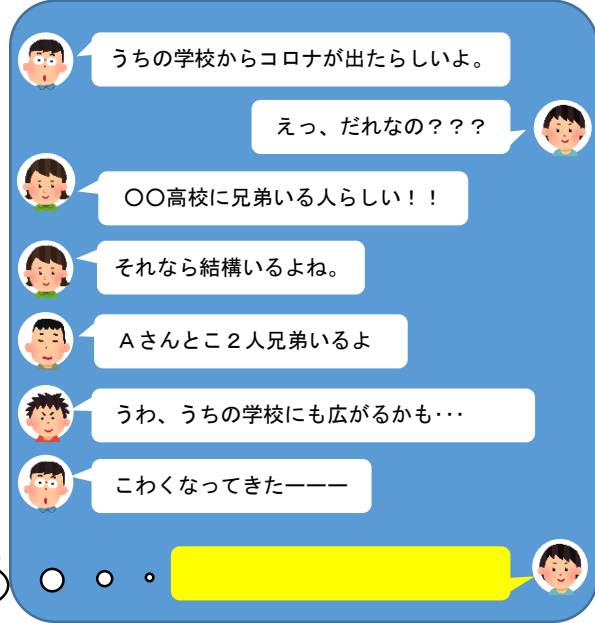
差別・偏見、誹謗中傷をなくすために家族で話し合い、一緒に考えましょう

★感染症に対する不安をお持ちの方も多いと思いますが、基本的な感染防止対策を行うことで、十分に感染リスクを避けることができます。

★新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見を広げないために、行動について一緒に話し合いましょう。

正しい情報を得ること、
差別的な言動に同調しないことが大切よ!!

こんな時にどんな
言葉をかけますか？



学校での「いじめや差別・偏見」「感染不安により学校を休ませたい」などの相談は、「北海道子ども相談支援センター」相談窓口でお話をお聞かせください。

- 新型コロナウイルスに感染したあと、子どもが「いやな思い」をしている。
- 学校での感染が心配なので、子どもを休ませてもよいのか、悩んでいる。
- 感染症不安のため、学校を休ませているが、勉強や友だち関係に不安がある。

(フリーダイヤル 毎日24時間対応)

0120-3882-56 ※名前を言わなくても相談できます。

(メール) 返信に時間がかかる場合があります。

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp



◆新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮について



◆感染症の予防方法、発熱などの症状、治療に関する一般相談について
※かかりつけ小児科医院が決まっていない・わからない場合にご利用ください。

